

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНКА с 06.02.2023г. по 10.02.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет.	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
<b>Пн, 06 февраля 23</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,01	10,69	49,53	66,95	56,54	216,45	175,14	1702,87	1407,44	60,23	45,29
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	374,76	284,05	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	70,46	0,04	0,04
698/04	<b>Второй завтрак</b>			1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	177,48	2,29	1,72
	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	36,11	0,75	0,56
ТТК-357Н	<b>Обед</b>			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	36,11	0,86	0,86
148/04	Салат "Капуста квашеная"	50	40	27,00	22,07	37,54	29,93	91,37	72,89	811,24	649,16	51,49	38,51	11,20
ТТК-393К	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	1,93	1,63
ТТК-503	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	316,51	35,56	25,68
	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	14,00	10,12	27,16	20,63	31,26	22,60	425,43	316,51	44,91		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43	83,43		
337/04	<b>Уплотненный полдник</b>			14,62	13,75	14,75	14,12	68,00	59,64	463,19	420,55	4,80	3,60	
510/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	67,44		
	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	117,92		
	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/17	150/17	3,55	3,30	5,41	5,41	36,52	31,47	208,93	187,73	4,80	3,60	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>														
<b>Вт, 07 февраля 23</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			84,38	69,04	61,45	53,76	301,9	254,06	2098,08	1776,23	61,11	49,81	
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	30/5/5	20/5/5	15,19	11,84	15,72	13,73	69,29	51,99	479,39	378,91	3,45	2,70	
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04	
697/04	<b>Второй завтрак</b>	180	150	8,40	6,30	7,29	6,01	38,52	28,90	253,26	194,91	2,24	1,68	
	Молоко кипяченое	150	130	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
ТТК-359Н	<b>Обед</b>			4,59	3,98	3,96	3,43	7,60	6,58	84,35	73,10	2,06	1,78	
124/04	Винегрет из овощей	50	40	4,59	3,98	3,96	3,43	7,60	6,58	84,35	73,10	2,06	1,78	
ТТК-652	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	27,16	23,75	26,56	23,60	101,01	85,84	751,70	650,76	42,18	32,70	
ТТК-446	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	0,95	0,76	3,55	2,84	4,12	3,29	52,22	41,77	9,22	7,38	
ТТК-257Н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84	
	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	47,46	47,46		
				1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46		
				2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43	83,43		







Пт, 10 февраля 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	67,19	57,89	69,77	60,32	305,13	264,37	2 117,16	1 831,88	80,14	69,21
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	15,49	12,03	14,40	12,67	72,28	54,12	480,72	378,62	2,92	2,26
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
698/04	Второй завтрак	100	100	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
20/2010	Обед	50	40	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
133/04	Салат из белокочанной капусты	200/25	150/25	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
ТТК-739к	Суп картофельный с рыбными консервами	75	50	27,32	21,58	28,57	20,85	112,33	91,75	815,68	640,98	43,76	33,97
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	0,78	0,62	2,54	2,03	4,69	3,76	44,75	35,80	23,92	19,14
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	5,69	5,18	4,47	3,93	15,98	11,98	126,85	104,04	19,28	14,46
337/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
261/2004	Уплотненный полдник	1 шт	1 шт	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
707/04	Яйцо вареное	150/5	150/5	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	82,64	61,98		
ТТК-8К	Картофельное пюре запеченное с маслом	200	180	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
	Сок фруктовый разливной	100	100	21,38	21,28	24,21	24,21	116,38	114,36	768,91	760,43	32,74	32,26
	Плюшка "Новомосковская"	1/20	1/20	6,10	6,10	5,52	5,52	0,34	0,34	75,41	75,41		
	Хлеб "Рябинушка"	146,5 руб.	116,32 руб.	4,38	4,38	11,23	11,23	23,87	23,87	214,11	214,11	27,84	27,84
	<b>Итого стоимость питания в день</b>			1,00	0,90			20,20	18,18	84,80	76,32	4,80	4,32
	<b>Итого</b>			8,38	8,38	7,28	7,28	62,03	62,03	347,13	347,13	0,10	0,10
				1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
				338,43	273,77	288,78	245,28	1 297,6	1 088,5	9 143,12	7 656,25	408,29	356,7

	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Масса порции, г.		Жиры		Углеводы		С	
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
	271,5	210,7	300,8	235,3	1306,3	1015,6	250,8	226,7
	54,29	42,14	60,16	47,06	261,25	203,11	50,16	45,34
					1 828,62	1 431,25		

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

А.Р. Гатина

Л.Р. Загидуллина